



**Zomeractiviteiten voor 50+
10 juli t/m 19 augustus 2017**

Welkom

www.zomerschoolplus.nl

Hartelijk welkom bij de Senioren Zomerschool Houten. Dit is alweer het 9^e programmaboekje. De werkgroep is er trots op u zes weken lang weer een gevarieerd en grotendeels nieuw programma van activiteiten te kunnen aanbieden.



In de periode van maandag 10 juli tot en met zaterdag 19 augustus 2017 verzorgen we wekelijks activiteiten met een recreatief, sportief, educatief of cultureel karakter. U hoeft zich in de schoolvakantie van de (klein)kinderen niet te vervelen!

Ter afsluiting van alle activiteiten bieden we, net als de afgelopen jaren, onze deelnemers een mooie filmmiddag aan met koffie/thee in het Theater Aan de Slinger. Tegen een zeer gereduceerde prijs kunt u deze middag bezoeken.






Wij nodigen 50-plussers in Houten, Schalkwijk, 't Goy en Tull en 't Waal van harte uit om deel te nemen aan de Zomerschool 2017. Er is genoeg variatie om iets van uw gading te vinden.

Mede namens van Houten&co wenst de werkgroep Senioren Zomerschool u heel veel plezier tijdens deze actieve weken.

Cursus&co, Onderdoor 160, Houten, tel. **030 7001 525**
Kijk voor foto's op onze website: www.zomerschoolplus.nl



Meld u aan vóór zondag 18 juni 2017.

	Verklaring:
	Rolstoel toegankelijk
	Rollator toegankelijk
	Fietstocht, een goede fietsconditie is van belang
	Wandeltocht, stevige schoenen en een goede wandelconditie zijn van belang
	Geen pictogram, niet voor rolstoel en niet voor rollator toegankelijk
	Museumkaart is geldig, de korting komt ten goede aan de zomerschool

1 – Tai Chi

Deze activiteit is, door de grote belangstelling, in 2016 vier keer herhaald. Reden om deze activiteit dit jaar nogmaals aan te bieden. Wat u ziet als iemand Tai Chi beoefent, is een set langzame, ontspannen uitgevoerde, vloeiende bewegingen.



Waar het op neer komt als u met Tai Chi begint, is dat u geconfronteerd wordt met uw eigen motoriek en met uw eigen lichaam. U komt er achter dat u op een ‘verkeerde’ manier beweegt en op een ‘verkeerde’ manier ademt. Praktisch gezien is Tai Chi een manier om het verloren gegane contact met uw lichaam te herstellen. Tai Chi leert de mens weer bewegen vanuit de benen, het middel en laag te ademen in de buik. De bewegingswijze en principes zijn op allerlei gebieden toepasbaar in het dagelijks leven: voetballen, dansen, werk en huishouding. U dient makkelijke kleding en schoenen te dragen. Mensen met de rollator kunnen aangepast deelnemen.

Datum	maandag 10 juli	
Tijd	10.00 – 11.00 uur	
Deelnemers	max. 15	♿
Kosten	€ 5,00 (incl. koffie/thee)	
Locatie	1 ^e verdieping boven de bibliotheek, Onderdoor 160, Houten,	
Vervoer	Eigen vervoer	
Begeleiders	Peter Regtuijt, Nora Bakker en Corrie van Leusden	

2 – Gevangenis

De Dienst Justitiële Inrichtingen (DJI) voert, namens de minister van Veiligheid en Justitie, straffen en vrijheidsbenemende maatregelen uit die door de rechter zijn opgelegd. De dienst is verantwoordelijk voor de dagelijkse verzorging van gevangenen en werkt met hen samen aan de voorbereiding op terugkeer in de maatschappij. U krijgt een film te zien over hoe het er in de Penitentiaire Inrichting aan toegaat. Aansluitend volgt er een rondleiding door een deel van het gebouw.



Alles met metaal, zoals sieraden, maar ook een mobiele telefoon en andere elektronica: thuislaten of in een kluisje doen voordat u naar binnen gaat.

Datum	woensdag 12 juli	
Tijd	18.00 – 20.00 uur	
Deelnemers	max. 30, legitimatie is verplicht!	
Kosten	€ 5,00 (incl. koffie/thee)	
Locatie	Liesbosch 100, Nieuwegein	
Vervoer	Eigen vervoer (wij raden u aan om met fiets te gaan)	
Begeleiders	Peter Regtuijt en Annemieke Hoogenhout	

3 – Orkestopstelling

Op radio (bijvoorbeeld Radio 4, Classic FM) of op televisie (Nieuwjaarsconcert of Maestro) en in de klassieke concertzaal is het zo’n vanzelfsprekend verschijnsel: het orkest. Maar zo vanzelfsprekend is dat niet. Want hoe zit zo’n orkest in elkaar? Eigenlijk is zo’n orkest één groot instrument dat bestaat uit verschillende instrumenten. Wélke instrumenten eigenlijk? Wat is de taak van een dirigent? Hoe ontstond het orkest zoals wij dat nu kennen?



Henk de Winter leidt ons een paar uurtjes rond in de wereld van de orkestmuziek!

Datum	donderdag 13 juli	
Tijd	14.30 – 16.30 uur	
Deelnemers	max. 50	♿
Kosten	€ 5,00 (incl. koffie/thee met wat lekkers)	
Locatie	Wereldhuis, Lupine-oord 4-6, Houten	
Vervoer	Eigen vervoer	
Begeleiders	Elise de Haan en Annemieke Hoogenhout	

4 – Fort bij ‘t Hemeltje

Fort bij ‘t Hemeltje, gebouwd in 1881, dankt zijn naam aan een voormalige boerderij annex herberg en is het jongste grote verdedigingswerk van de Nieuwe Hollandse Waterlinie. Het was berekend op 250 manschappen en 34 stukken geschut. Het forteiland is voorzien van een fortgracht met een dam en is trapeziumvormig. Tot 1993 gebruikte Defensie het fort als munitiedepot. In 2006 kreeg Staatsbosbeheer het rijksmonument in bezit. Een wandelpad rond het forteiland leidt langs bijzondere planten, vogels en vleermuizen. Het fort is vrijwel compleet bewaard met originele indeling en hoogteverschillen. Zeldzaam is de driehoekige uitstulping aan de ‘veilige’ zijde van het forteiland. Er zijn interessante details, zoals de keuken in de kazerne en een houten wachthuisje. De fortwachterswoning bij de ingang is, anders dan elders, niet van hout maar van steen met 80 cm dikke muren, eigenlijk een klein fort op zichzelf. U gaat het fort bekijken en u krijgt uitleg van een gids.



Datum	vrijdag 14 juli	
Tijd	10.00 – 12.00 uur	
Deelnemers	max. 25	♿
Kosten	€ 5,00 (incl. koffie/thee)	
Locatie	Fort bij ‘t Hemeltje, Fortweg 9, Houten	
Vervoer	Eigen vervoer	
Begeleiders	Annemieke Hoogenhout en Rinus van den Heijkant	

5 – Workshop NLP & Inzichten van de Tolteken

NLP (Neuro-Linguïstisch Programmeren) gaat over het bewust worden van de communicatie met jezelf en anderen, hoe je gebeurtenissen ervaart, daaraan betekenis geeft en hoe je dat eventueel kunt veranderen. De inzichten van de Tolteken (meer dan 2000 jaar oud) en NLP vertonen veel overeenkomsten. NLP heeft zijn wortels in de psychotherapie en wordt ingezet als therapeutische methode. Ook wordt NLP veel toegepast in het bedrijfsleven en in het onderwijs. In het workshopdeel kunt u iets ervaren over de werking van uw denkpatronen, uw taalgebruik (verbaal en non-verbaal) en hoe dat uw gedrag beïnvloedt. Frans van den Heuvel geeft u inzicht in deze wisselwerking.



Datum	maandag 17 juli
Tijd	10.00 – 12.30 uur
Deelnemers	max. 16
Kosten	€ 6,50 (incl. koffie/thee)
Locatie	Habion, De Molen 94, Houten
Vervoer	Eigen vervoer
Begeleiders	Peter Regtuijt en Igno Dur



6 – Proeverij in De Pronckheer Cothen

Houdt u van niet-alledaagse gerechten, vergeten groentes, kleine verrassende hapjes? Dan is wellicht een proeverij bij De Pronckheer in Cothen iets voor u. We verzamelen om 13.00 uur bij het restaurant en gaan eerst een wandeling met kleine excursie maken naar de groentetuin, waar de meeste groentes worden verbouwd. Aan de wandeling kunnen deelnemers in een rolstoel of met een rollator **niet** deelnemen. Aansluitend volgt de proeverij. De kok bereidt bijzondere gerechtjes met diverse ingrediënten uit de omgeving. Zijn partner gaat rond met de hapjes en vertelt over de achtergrond van de producten en de wijze waarop ze zijn klaargemaakt. U kunt onbeperkt gebruik maken van non-alcoholische dranken, waaronder exclusieve vruchtensappen uit de omgeving. Als u wilt, kunt u ook nog een kijkje nemen in de destilleerderij waar diverse soorten sterke drank worden gestookt.



Datum	dinsdag 18 juli
Tijd	13.00 – 15.30 uur
Deelnemers	max. 60
Kosten	€ 20,00 (incl. onbeperkt gebruik van niet-alcoholische drankjes) (alcoholische dranken zijn voor eigen rekening)
Locatie	Proeverij de Pronckheer, Graaf van Lynden van Sandenburgweg 2, 3945 PB Cothen
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijffregels)
Begeleiders	Nora Bakker en Tineke Rossel



7 – Workshop Bloemschikken Makeblijde

In de prachtige tuinen van Makeblijde zijn we dit jaar weer te gast om deel te nemen aan een workshop bloemschikken.

U gaat een leuk uniek bloemstukje maken op een kop en schotel. Zijn de bloemen verwelkt, dan heeft u nog een leuk aandenken. Ervaring is niet nodig. Docente Yvonne helpt u waar nodig om tot een leuk resultaat te komen.

Bijzonderheden: Deelnemers nemen zelf een mesje en schaarje mee en een tasje om het resultaat in mee te nemen.



Datum	woensdag 19 juli
Tijd	10.00 – 12.30 uur
Deelnemers	max. 15
Kosten	€ 17,50 (incl. koffie/thee)
Locatie	Makeblijde, ingang Oud Wulfseweg, Houten
Vervoer	Eigen vervoer
Begeleiders	Nelleke Wallenburg en Tineke Rossel



8 – Gouda: stadswandeling, zomerconcert en Sint-Janskerk

Vandaag bezoekt u Gouda, een stad met een rijke historie en een veelzijdige cultuur. Na een kop koffie of thee maakt u onder begeleiding van een gids een historische stadswandeling van 1,5 uur welke begint bij de Waag. Een kennismaking met historisch Gouda met alle highlights, maar ook met verborgen plekjes in de stad. Natuurlijk wordt ook de kaasmarkt aangedaan. Vervolgens gaat u lunchen. Om 13.00 uur begint het zomerconcert in de Sint-Janskerk. Na afloop van het concert krijgt u een rondleiding in deze kerk. De kerk is wereldberoemd om haar Goudse Glazen. Deze gebrandschilderde ramen, vooral uit de middeleeuwen en de Renaissance, tonen afbeeldingen uit de Bijbelse en vaderlandse geschiedenis.



Datum	donderdag 20 juli
Tijd	10.00 – 15.00 uur
Deelnemers	max. 40
Kosten	€ 19,50 (incl. koffie/thee en lunch)
Locatie	Restaurant Belvédère, Markt 45, 2801 JK Gouda (Op ca. 10 minuten loopafstand van de Markt bevindt zich parkeerterrein Klein Amerika)
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijffregels) Advies: neem de trein
Begeleiders	Arie van Miltenburg en Hans Siebrasse

9 – Gimborn Arboretum Doorn

In Doorn ligt het Gimborn Arboretum, het levenswerk van de inktfabrikant Max von Gimborn. Hij bracht hier, vanaf 1924, zijn verzameling bomen en struiken naar toe. Na zijn dood kwam het park in bezit van de Universiteit Utrecht en het is nu het Nationale Bomenmuseum. Het Arboretum bezit een wereldberoemde collectie bomen en struiken uit alle delen van de wereld. Ze zijn in de loop van vele jaren verzameld voor wetenschappelijk onderzoek tijdens expedities of als zaad geruild met andere botanische tuinen. Sommige planten zijn erg zeldzaam. Het Arboretum probeert deze planten voor de toekomst te bewaren voor publiek en wetenschap. Na koffie of thee met koek krijgt u een rondleiding van een deskundige gids.



Datum	vrijdag 21 juli
Tijd	10.00 – 12.00 uur
Deelnemers	max. 30
Kosten	€ 11,00 (incl. koffie/thee met wat lekkers)
Locatie	Velperengh 13, 3941 BZ Doorn
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijfgeregels)
Begeleiders	Rinus van den Heijkant en Koos Koster



10 – Op zoek naar uw voorouders

Deze kennismaking is bedoeld voor diegene die nu (eindelijk) zijn of haar familiegeschiedenis in beeld wil brengen. De organisatoren willen de deelnemers wegwijs maken in de grote hoeveelheid informatie die op dit gebied voorhanden is. Om snel tot resultaat te komen zullen voorbeelden gegeven worden hoe u de informatie kunt vinden en verwerken. Tegenwoordig staan miljoenen gegevens op het internet die gebruikt mogen worden om de eigen geschiedenis in kaart te brengen. Daarnaast zijn de archieven en de historische verenigingen een grote bron van informatie. Neem uw eigen laptop of tablet mee! Deelnemers wordt gevraagd om als voorbereiding op deze bijeenkomst, de geboorte-, huwelijks- en overlijdensdata van grootouders en/of ouders mee te nemen.



Datum	maandag 24 juli
Tijd	9.30 – 12.00 uur
Deelnemers	max. 15
Kosten	€ 7,50 (incl. koffie/thee)
Locatie	2 ^e verdieping boven de bibliotheek, Onderdoor 160, Houten,
Vervoer	Eigen vervoer
Begeleiders	Koos Koster en Rinus van den Heijkant



11 – Spakenburg: Folklore, visserij en boottocht

Een gevarieerde dag in Spakenburg. De dag begint met een kopje koffie/thee en een lekkernij. U krijgt een ludieke presentatie te zien. Aansluitend bezoekt u het Klederdracht- en Visserijmuseum voor een rondleiding met gids. In het 40 jaar oude museum ziet u klederdracht zoals die eeuwenlang in Bunschoten en Spakenburg is gedragen. Ook komt de visserij aan de orde. Rond 1900 had Spakenburg een vloot van circa 200 bidders die de Zuiderzee opvoeren. Na dit bezoek wandelt u door het pittoreske Spakenburg en ziet u de oude bidders liggen in de haven.



Bij Rederij de Zuidwal ligt de boot klaar om te varen over de Randmeren en de Eem. Onderweg krijgt u een lunch aangeboden. Om circa 15.30 uur vaart u de haven weer binnen. Alle locaties zijn op beperkte loopafstand.

Datum	donderdag 27 juli
Tijd	10.00 – 15.30 uur
Deelnemers	max. 40 (men moet goed ter been zijn)
Kosten	€ 27,50 (incl. koffie/thee met wat lekkers en lunch)
Locatie	Restaurant Mandemaakers, Kerkstraat 103, 3751 AT Bunschoten - Spakenburg
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijfgeregels)
Begeleiders	Corrie van Leusden en Tineke Rossel



12 – Bos Nieuw Wulven en 'biezenvelden'

Aan de noordkant van Houten ligt Nieuw-Wulven. Dit bos, op het grensgebied van Bunnik en Houten, beslaat ongeveer 110 hectare. Nieuw Wulven is een recreatiegebied met als nevenfunctie natuur. Het noordelijk deel van Nieuw-Wulven is rond de eeuwwisseling aangelegd en het zuidelijk deel in 2007. Wie het bos bezoekt, ziet een heel afwisselende begroeiing, die nog volop in ontwikkeling is.



U krijgt een rondleiding van de Milieu Werkgroep Houten langs bomen, planten, vogels en mogelijk zien we ook ringslangen. Aansluitend fietst u naar het helofytenfilter aan de Doornkade, beter bekend als de 'biezenvelden'. Hier wordt op een unieke manier water opgevangen bij grote regenval.

Datum	vrijdag 28 juli
Tijd	9.30 – 12.00 uur
Deelnemers	max. 25
Kosten	€ 5,00 (incl. koffie/thee met wat lekkers)
Locatie	Parkeerplaats bij ingang van het bos Binnenweg, Houten
Vervoer	Fiets is noodzakelijk – we fietsen naar verschillende locaties
Begeleiders	Rinus van den Heijkant en Hans Siebrasse




13 – Rondje Pontje + Pannenkoek

Rondje Pontje is een gevarieerde fietstocht door het buitengebied van de gemeente en over de Lekdijk, langs de Uiterwaarden van de Lek met mooie vergezichten.

De start is vanuit Houten richting Schalkwijk, door polder Blokhoven en de Groeneweg naar de Lekdijk. Via de pont van Culemborg en na een koffiestop in de jachthaven, wordt de route vervolgd over de Lekdijk naar Beusichem. Bij 't Veerhuys krijgt u een pannenkoekenbuffet aangeboden waarbij u uw eigen pannenkoek samenstelt. Na deze heerlijke lunch gaat u huiswaarts met de pont van Beusichem, de Uiterwaarden van de Lek aan de linkerkant en via 't Goy naar Houten.



Datum	maandag 31 juli	
Tijd	10.30 – 15.30 uur	
Deelnemers	max. 20	
Kosten	€ 16,00 (incl. koffie/thee en pannenkoekenbuffet met consumptie, veerpont v.v.)	
Locatie	Zwembad Houtense Wetering, Hefbrug 3, Houten	
Vervoer	Eigen fiets, circa 35 km	
Begeleiders	Corrie van Leusden en Nelleke Wallenburg	

14 – Warmtekrachtcentrale Vijfwal

In de Warmtecentrale Vijfwal te Houten produceert Eneco sinds 2001 elektriciteit en warmte. De warmte is voor een groot deel afkomstig uit de restwarmte van de elektriciteitsproductie. Deze warmte, die anders verloren zou zijn gegaan, wordt op een duurzame manier weer nuttig gebruikt. Via een ondergronds leidingsysteem wordt het warme water aan ruim 2500 woningen in Houten geleverd. Benieuwd hoe dit in de praktijk precies werkt? U ziet hoe de elektriciteit en warmte geproduceerd wordt en hoe het warme water vervolgens getransporteerd wordt naar de klanten van Eneco. De elektromagnetische velden in de centrale kunnen pacemakers verstoren, vandaar dat deze excursie **niet toegankelijk** is voor dragers van **pacemakers**.




Datum	dinsdag 1 augustus
Tijd	10.00 – 12.00 uur
Deelnemers	max. 20
Kosten	€ 5,00
Locatie	Raaigras, Houten
Vervoer	Eigen vervoer
Begeleiders	Peter Regtuijt en Elise de Haan

15 – Wijnproeverij in Fort Jutphaas

Het in 1820 gebouwde Fort Jutphaas, sinds 1959 een Wijnfort. Vanaf 2008 is het, na renovatie, onderdeel van Rietveld Wines BV. Wij kunnen kennis maken met, of onze kennis vergroten van een breed assortiment van kwaliteitswijnen. U luistert naar een ervaren wijnkenner, maar u kunt uiteraard ook proeven van een aantal witte en rode wijnen met tussendoor een selectie uit fijne kazen. Een rondleiding door het Fort is inbegrepen.



Wie goed ter been is kan ook een kijkje nemen in de lager gelegen wijnkelder in het fort. Het fort is zowel per fiets als per auto goed bereikbaar en er is voldoende parkeergelegenheid.



Datum	woensdag 2 augustus	
Tijd	14.00 – 16.30 uur	
Deelnemers	max. 40	
Kosten	€ 15,00 (incl. wijn en kaas)	
Locatie	Fort Jutphaas 3, 3439 LX Nieuwegein	
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijfgeregels)	
Begeleiders	Elise de Haan en Nelleke Wallenburg	

16 – Oudhollandse spelen en High Tea

Heeft u ook nostalgische gevoelens bij een potje sjoelen of het hamertjesspel? Dan kunt u deze middag uw hart ophalen. We hebben een aantal oudhollandse spelen voor u geselecteerd, voor elk wat wils. In kleine groepjes gaat u met elkaar de spelletjes van vroeger weer 'belevén'.



Aansluitend volgt een heerlijke High Tea, bestaande uit een aantal zoete en hartige hapjes, waarbij uiteraard thee (of koffie) wordt geserveerd.

Datum	donderdag 3 augustus	 
Tijd	13.30 – 16.30 uur	
Deelnemers	max. 35	
Kosten	€ 19,50 (incl. koffie/thee en High Tea)	
Locatie	Restaurant de Engel, Burg. Wallerweg 2, Houten	
Vervoer	Eigen vervoer	
Begeleiders	Nora Bakker en Nelleke Wallenburg	



17 – Varen en bezoek aan vogelpark Avifauna

Om 11.45 uur ligt de Salonboot de 'Purperreiger' (Avifauna V, rolstoel-toegankelijke boot) voor ons gezelschap gereed aan de kade van Avifauna. De boot vertrekt voor een tocht door het Groene Hart. U wordt ontvangen met 2 kopjes koffie of thee en een petit four. Overige drankjes zijn voor eigen rekening. Rond 12.45 uur zullen er belegde broodjes worden geserveerd.



Om 14.00 uur meert de boot weer af aan de kade.

Na afloop van de vaart kunt u het vogelpark aan de overzijde van de weg bezoeken.

Datum	woensdag 9 augustus
Tijd	12.00 – 16.00 uur (max. een kwartier voor aanvang inschepen)
Deelnemers	max. 100
Kosten	€ 25,00 (incl. koffie/thee en lunch)  
Locatie	Hoorn 65, 2404 HG Alphen aan den Rijn
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijfgeregels)
Begeleiders	Peter Regtuijt en Tineke Rossel

18 – Werkhoven, Sint Stevenskerk en Toren

De vierkante toren van deze kerk aan de Brink in Werkhoven is een historisch bouwwerk uit de 12^e eeuw en staat vol met bijzondere voorwerpen. Hij is gebouwd van tufsteen en telt vier geledingen. Iedere geleding vertelt haar eigen verhaal.

Het is mogelijk om de toren te beklimmen. Betreden is uitsluitend op eigen risico en kan na ondertekenen van een brief. Maar dan krijgt u wel een paar prachtige historische elementen te zien. Zo zijn er nog hele oude stenen te zien die gebruikt werden als

contragewicht om het uurwerk gaande te houden. Ook is het uurwerk uit 1699 nog aanwezig in de toren en in de bovenste geleding hangt een unieke luidklok uit het jaar 1480. De torenspits valt niet onder deze rondleiding en blijft het terrein van de koster voor het uithangen van de vlag. In de kerk zal u, aan de hand van een PowerPoint-presentatie, meer worden verteld over de historie van dit bijzondere gebouw.



Datum	donderdag 10 augustus
Tijd	10.00 – 12.00 uur
Deelnemers	max. 20
Kosten	€ 7,50 (incl. koffie/thee met wat lekkers)
Locatie	Sint Stevenskerk, Brink 5, 3985 SB Werkhoven
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijfgeregels)
Begeleiders	Koos Koster en Tineke Rossel

19 – Ad van Liempt en de Maliebaan

In Utrecht ligt de unieke en statige, lommerrijke laan: De Maliebaan, met een rijke geschiedenis. Twee jaar geleden - in het kader van 70 jaar bevrijding - is het boek 'Aan de Maliebaan' verschenen van historicus/journalist Ad van Liempt. Zijn doel was om het Utrecht van de oorlogsjaren 1940 – 1945 in een positiever daglicht te plaatsen. U bent welkom tijdens een lezing van Ad van Liempt. U hoort wie er zoal tijdens de bezetting woonden en/of werkten aan de Maliebaan en waarom juist daar. De bezetter, de bisschop en het verzet woonden in deze statige villa's praktisch naast elkaar. Hoe ging men met elkaar om als burens? Aansluitend krijgt u een documentaire te zien over de Maliebaan van toen en nu. Na deze film wandelt u met een Gildegids over deze mooie laan en hoort u over de rijke geschiedenis.



Datum	vrijdag 11 augustus	 
Tijd	9.30 – 13.00 uur	
Deelnemers	max. 70	
Kosten	€ 12,00 (incl. koffie/thee met wat lekkers)	
Locatie	Rabobank, Maliebaan 15, Utrecht	
Vervoer	Eigen vervoer (wij raden u aan met de trein en bus te gaan)	
Begeleiders	Corrie van Leusden en Elise de Haan	

20 – CU2030

Met een kopje koffie of thee wordt u meegenomen in het verhaal over het Stationsgebied. De aanleidingen voor de stadsvernieuwing worden besproken; het achterstallig onderhoud sinds de bouw van Hoog Catharijne, de verloedering van de stad, een groeiend aantal reizigers, een groeiend aantal inwoners van de stad én de behoefte om het water weer terug in de singel te krijgen.

Met de bouw van het nieuwe Stationsgebied worden al deze dingen tegelijk aangepakt. In het Infocentrum van het Stationsgebied wordt een presentatie gegeven en worden de projecten besproken. Er is tijd voor een praatje bij een grote gebiedsmaquette. Aansluitend maakt u een rondwandeling door het gebied.




Datum	maandag 14 augustus
Tijd	10.00 – 12.00 uur
Deelnemers	max. 20 (goede wandelschoenen)
Kosten	€ 5,00 (incl. koffie/thee met wat lekkers)
Locatie	Stadskantoor, Stadsplateau 1, Utrecht Jaarbeurskant van het station
Vervoer	Eigen vervoer (wij raden u aan met de trein of fiets te gaan)
Begeleiders	Koos Koster en Peter Regtuijt

21 – Fietstocht Slot Zeist

Een afwisselende fietstocht eerst door Houten en daarna via het landelijke gebied naar Zeist. Bij het slot Zeist maakt u een stop en krijgt u een rondleiding in het slot. Vervolgens gaat u Zeist even in voor een koffiepaauze 'bij Johannes'.

De fietstocht gaat verder via Odijk naar Werkhoven. Het uitgestrekte landschap trekt aan u voorbij. In Werkhoven pauzeren wij bij het rustpunt de Molen. U kunt hier de meegebrachte lunch opeten en krijgt u iets te drinken. Tenslotte fietst u via de landerijen terug naar Houten.




Datum	dinsdag 15 augustus	
Tijd	9.30 – 15.00 uur	
Deelnemers	max. 20	
Kosten	€ 8,00 (incl. koffie/thee met wat lekkers, lunch zelf meenemen)	
Locatie	Zwembad de Wetering, Hefbrug 3, Houten (verzamelen om 9.15 uur)	
Vervoer	Eigen fiets, circa 38 km	
Begeleiders	Annemieke Hoogenhout en Arie van Miltenburg	

22 – Beroemde gedichten uit de Duitse Romantiek

Voordracht met muziek - Michiel Hagdorn

"De wereld moet geromantiseerd worden!" schrijft in 1798 de jonge Duitse dichter Novalis en geeft daarmee een startsignaal voor de Duitse Romantiek. De kunst en de literatuur zal ingrijpend veranderen: de verbeelding wordt op een voetstuk geheven, de natuur wordt ontdekt als bron van inspiratie en het verlangen naar de ideale wereld komt centraal te staan. Dit alles in een wereld die, met de overheersing door Napoleon en oorlogsgeweld, verre van ideaal is. Maar het romantische verlangen brengt prachtige literatuur voort; door componisten als Schubert en Schumann op toon gezet tot liederen, die tot nu toe hun schoonheid en kracht hebben behouden. In deze lezing krijgt u een beeld van de Duitse Romantiek en worden gedichten uit deze periode samen gelezen en toegelicht, onder meer van Eduard Mörike, Joseph von Eichendorff, Wilhelm Müller en Heinrich Heine ('Die Loreley'). Een aantal van deze gedichten, getoont op muziek, kunt u horen onder het motto van Joseph von Eichendorff: "De wereld begint te zingen, enkel door het betoverend woord."




Datum	woensdag 16 augustus	
Tijd	13.00 – 15.00 uur	
Deelnemers	max. 60	
Kosten	€ 5,00 (incl. koffie/thee)	
Locatie	Restaurant de Engel, Burg. Wallerweg 2, Houten	
Vervoer	Eigen vervoer	
Begeleiders	Hans Siebrasse en Jan van der Werf	

23 – Museum Militaire Traditie, Driebergen

Een particuliere verzamelaar van militaria bracht zijn grote collectie uniformen, uitrustingstukken en wapens onder in een pand midden in Driebergen en maakte er een museum van: Museum Militaire Traditie. Dit museum is sinds de negentiger jaren van de vorige eeuw een begrip op het terrein van kennis over en inzicht in de ontwikkeling van de traditie van de kleding, uitrusting en bewapening van militairen sinds de Slag bij Waterloo in 1815. Na de koffie en de inleiding vertelt een deskundige gids u het een en ander over de ontwikkeling van het militaire métier. U neemt en passant kennis van de (militaire) geschiedenis van Nederland vanaf 1815 tot heden. Verbaas u over de enorme hoeveelheid materiaal die is tentoongesteld.




Na afloop is er alle tijd om zelf bepaalde voorwerpen of afdelingen nog eens te bekijken.

Datum	donderdag 17 augustus	
Tijd	10.00 – 12.00 uur	
Deelnemers	max. 20	
Kosten	€ 7,50 (incl. koffie/thee)	
Locatie	Van Rijckevorselstraat 2a, 3972 ER Driebergen	
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijfgeregels) (voorkeur: gezamenlijk rijden i.v.m. beperkte parkeerruimte)	
Begeleiders	Koos Koster en Igno Dur	

24 – Bruggetjeswandeling Sterkenburg

In het Kromme Rijngebied, tussen de kastelen Sterkenburg en Beverweert, maakt u een wandeling langs verrassende plekjes. We starten met een kop koffie of thee met zelfgebakken koek bij 'De Pleisterplaats'. Vervolgens staat een rondleiding in kasteel Sterkenburg op het programma. Daarna volgt een flinke wandeling door de bossen, de velden en over de vele bruggetjes. De lunch gebruiken we in een boomgaard, waar we op een culturele verrassing worden getrakteerd. Met ongeveer 10 km in de benen zijn we rond 15.30 uur weer terug bij onze startplaats. Voor deze wandeling is een zeer goede conditie vereist. Bij nat weer kunnen sommige plekken drassig zijn. U heeft goede wandelschoenen nodig. U dient zelf voor drinken (water) voor onderweg te zorgen.



Datum	vrijdag 18 augustus	
Tijd	10.00 – 15.30 uur	
Deelnemers	max. 20	
Kosten	€ 16,00 (incl. koffie/thee met koek en lunch)	
Locatie	Om 10 uur verzamelen bij 'de Pleisterplaats', Broekweg 1 (hoek Langbroekerdijk), 3972 MC Driebergen - Rijsenburg	
Vervoer	Eigen vervoer (zie voor meerijden de inschrijfgeregels)	
Begeleiders	Nora Bakker en Tineke Rossel	

25 – Filmvoorstelling in Theater Aan de Slinger

Ook dit jaar krijgt u een compilatie van alle activiteiten van deze zomer te zien. Film en foto's zijn samengevoegd om u te laten genieten van de meeste activiteiten van deze zomerschoolperiode.

Daarna sluiten we dit seizoen van de Senioren Zomerschool af met een film. U krijgt de film – 'De man die Ove heet' – te zien.

Ove is 59 jaar oud, rijdt in een Saab en staat bekend als de mopperkont van de buurt. Maar Ove is niet bitter, hij gromt alleen een beetje. Hij heeft inderdaad niet stevast een glimlach op zijn gezicht. Als hij het ergens niet mee eens is, dan zegt hij dat. Vooral tegen zijn directe omgeving in de wijk waarin hij woont. Elke ochtend loopt Ove een inspectierondje in zijn buurt, terwijl hij foutief geparkeerde fietsen verplaatst en de inhoud van afvalbakken controleert. Er is een reden dat hij met dit imago zijn buurtbewoners bewust op afstand houdt, maar die houdt hij voor zichzelf. Tot de nieuwe overburen op een ochtend per ongeluk zijn brievenbus omver rijden. Het blijkt het begin van een onverwachte vriendschap die Ove de mooie kant van het leven weer laat zien.

Na afloop is er weer een gezellig samenzijn in de foyer met een hapje en een drankje.

Datum	zaterdag 19 augustus
Tijd	14.00 – 17.00 uur
Deelnemers	max. 250
Kosten	€ 5,00
Locatie	Theater Aan de Slinger, De Slinger, Houten
Vervoer	Eigen vervoer
Begeleiders	Tineke Rossel en Ingrid Ahlrichs



Vriend van de Senioren Zomerschool

Het organiseren van de Zomerschoolactiviteiten doen we als vrijwilligers graag en belangeloos.

De kosten van de activiteiten worden geheel gedragen door de deelnemers. Er zijn ook andere kosten voor de organisatie zoals vergaderingen, drukwerk en verzendkosten. We krijgen geen subsidie, daarom zoeken we vrienden.

Kruis op het aanmeldformulier aan dat u 'Vriend van de Senioren Zomerschool' wil zijn. Geef ook een bedrag aan (minimaal € 5,00) dit wordt automatisch afgeschreven. Daarmee dekken wij een deel van de organisatiekosten. Volgend jaar, na de presentatie van het boekje, krijgt u het programma met voorrang thuisbezorgd.



Hartelijk dank, de werkgroep

Inschrijvingsregels Senioren Zomerschool Houten 2017

Inschrijven

- Vul het bij dit boekje gevoegde inschrijfformulier volledig in. Vul voor iedere deelnemer één formulier in, dus **niet** twee namen op één formulier.
- Elke activiteit is gebonden aan een maximum aantal deelnemers. Bij een te gering aantal deelnemers wordt de activiteit geannuleerd.
- Inschrijving geschiedt op volgorde van binnenkomst van het inschrijfformulier. Indien mogelijk wordt er een herhaling van de betreffende activiteit georganiseerd op een andere datum/tijdstip. Bij overschrijding van het maximum aantal komen de overige deelnemers op een reservelijst.

Inschrijftermijn en inleveren formulieren*

De inschrijfformulieren moeten vóór **zondag 18 juni 2017** worden ingeleverd bij Cursus&co in één van de centra:

- o Wijkcentrum/Cultuurhuis Schoneveld, Zonnehout 36, 3991 MX Houten.
 - o Wijkcentrum de Wiese, De Wiese 2, 3998 MD Schalkwijk.
 - o Cursus&co, Onderdoor 160, 2^e verdieping boven de bibliotheek, 3995 DX Houten.
- Extra inschrijfformulieren zijn verkrijgbaar bij Cursus&co, zie bovenstaande adressen of via onze website www.zomerschoolplus.nl

Financiën

- Het inschrijfformulier is tevens een machtigingsformulier tot éénmalige automatische incasso voor de kosten van deelname aan de activiteiten waarvoor u zich heeft opgegeven. U hoeft dus zelf geen betaling te doen!
- Denk u aan het zetten van uw handtekening voor de automatische incasso?
- Cursus&co schrijft het verschuldigde bedrag per activiteit automatisch af (na 1 september 2017).
- Voorafgaand aan de start van de Senioren Zomerschool wordt besloten welke activiteiten doorgaan. Indien u zich heeft opgegeven voor een activiteit die geen doorgang kan vinden wegens te weinig deelnemers of waarvoor het maximum aantal deelnemers is bereikt, wordt de deelnemersbijdrage vanzelfsprekend niet in rekening gebracht.
- Het kan voorkomen dat tijdens de Senioren Zomerschool een activiteit wegens overmacht of anderszins niet door kan gaan. Indien dit gebeurt wordt de deelnemersbijdrage gerestitueerd of, indien mogelijk, niet in rekening gebracht.

Aansprakelijkheid

Deelname aan de activiteiten van de Senioren Zomerschool Houten geschiedt op eigen risico. De Senioren Zomerschool Houten is niet aansprakelijk voor eventuele schade.

Met dank aan de bedrijven die de Senioren Zomerschool een warm hart toedragen.



TAPPERIJ DE ZWIJGER
Eten en drinken op het Oude Dorp
Plein 21 3991 DL Houten
www.tapperijdezwijger.nl 030-6369719
houten@tapperijdezwijger.nl



Zin in activiteiten en gezelligheid?

Onze **Seniorenvereniging Houten** organiseert het hele jaar door koffie-ochtenden, etentjes en leuke dagtochten.

Word lid voor 20 euro per jaar.
Bel Hetty Zwamborn.

030 – 2 731 731 **AS
VH**

Wij bieden onder meer ook belastinghulp. Lidmaatschap geeft korting op uw verzekeringspremie.



THEATER AAN DE SLINGER



Lions Club Houten



PRINTED FASHION • DRUK & KOPIE • POSTER-PRINTS

Vervoer

- Meerijden voor activiteiten in Utrecht, Houten, Schalkwijk, 't Goy en Tull en 't Waal wordt **niet** georganiseerd.
- U dient zelf voor vervoer van en naar de locatie van de activiteit te zorgen.
- Beschikt u over een auto en bent u bereid om anderen mee te nemen, geeft u dan op het inschrijfformulier aan hoeveel deelnemers u (zonder vergoeding) mee wilt nemen. Er wordt contact met u opgenomen om af te spreken wie er met u meerrijdt en waar vandaan.
- Indien u heeft opgegeven dat u mee wil rijden en u heeft nog geen bericht over meerijden ontvangen, dan vragen we u om niet eerder dan 8 dagen van te voren contact op te nemen met Cursus&co.*

Weersomstandigheden

Een aantal activiteiten speelt zich in de openlucht af. Ook bij minder goed weer gaan deze activiteiten gewoon door. Zorgt u in dat geval zelf voor regenkleding. Indien door extreme omstandigheden, te beoordelen door de Senioren Zomerschool, de activiteit geen doorgang kan vinden, wordt het bedrag gerestitueerd.

Bevestiging

U krijgt géén bevestiging van uw inschrijving! Schrijf dus meteen uw activiteit(en) op de kalender en maak een kopie van uw inschrijfformulier. Achter in het programmaboekje kunt u ook uw aanmeldingen noteren.

Als er activiteiten vervallen of verschuiven, krijgt u tijdig bericht, bij voorkeur per mail.

Annulering

- Verhinderung wegens een calamiteit graag doorgeven bij Cursus&co.*
- Eventuele restitutie van de deelnemerskosten is ter beoordeling van de Senioren Zomerschool Houten. U dient een verzoek hiertoe schriftelijk in, met reden voor afzien van deelname.
- Bedragen van € 5,- en minder worden niet gerestitueerd.
- Wél hebt u altijd het recht om iemand anders in uw plaats te laten deelnemen, mits u dit tijdig aan de Senioren Zomerschool via Cursus&co* heeft gemeld.

Museumkaart

Wij vragen u om uw museumkaart mee te nemen. U krijgt geen korting op de entreprijs, maar het uitgespaarde bedrag gebruiken we om de deelnamebedragen laag te houden.

*Nog vragen?

Voor vragen kunt u van **maandag tot en met donderdag van 09.30 uur tot 12.00 uur** terecht bij de vrijwilligers van Cursus&co, Onderdoor 160, Houten, tel. **030 7001 525**. U kunt bellen, maar u mag ook langskomen 2^e verdieping boven de bibliotheek (er is een lift).

Wij wensen u heel veel plezier met uw deelname!

Opgegeven activiteiten

Nr	Datum	Activiteit	Prijs	Deelname	mee-rijden?
1	maandag 10 juli	Tai Chi	€ 5,00		n.v.t.
2	woensdag 12 juli	Gevangenis	€ 5,00		n.v.t.
3	donderdag 13 juli	Orkestopstelling	€ 5,00		n.v.t.
4	vrijdag 14 juli	Fort bij 't Hemeltje	€ 5,00		n.v.t.
5	maandag 17 juli	Workshop NLP & inzichten Tolteken	€ 6,50		n.v.t.
6	dinsdag 18 juli	Proeverij in De Pronckheer Cothen	€ 20,00		ja/nee
7	woensdag 19 juli	Workshop Bloemschikken Makeblijde	€ 17,50		n.v.t.
8	donderdag 20 juli	Gouda: stadswandeling, zomerconcert en Sint-Janskerk	€ 19,50		ja/nee
9	vrijdag 21 juli	Gimborn Arboretum Doorn	€ 11,00		ja/nee
10	maandag 24 juli	Op zoek naar uw voorouders	€ 7,50		n.v.t.
11	donderdag 27 juli	Spakenburg: Folklore, visserij en boottocht	€ 27,50		ja/nee
12	vrijdag 28 juli	Bos Nieuw Wulven en 'biezenvelden'	€ 5,00		n.v.t.
13	maandag 31 juli	Rondje Pontje + Pannenkoek	€ 16,00		n.v.t.
14	dinsdag 1 aug	Warmtekrachtcentrale Vijfwal	€ 5,00		n.v.t.
15	woensdag 2 aug	Wijnproeverij in Fort Jutphaas	€ 15,00		ja/nee
16	donderdag 3 aug	Oudhollandse spelen en High Tea	€ 19,50		n.v.t.
17	woensdag 9 aug	Varen en bezoek vogelpark Avifauna	€ 25,00		ja/nee
18	donderdag 10 aug	Werkhoven, Sint Stevenskerk en Toren	€ 7,50		ja/nee
19	vrijdag 11 aug	Ad van Liempt en de Maliebaan	€ 12,00		n.v.t.
20	maandag 14 aug	CU2030	€ 5,00		n.v.t.
21	dinsdag 15 aug	Fietstocht Slot Zeist	€ 8,00		n.v.t.
22	woensdag 16 aug	Beroemde gedichten uit de Duitse Romantiek	€ 5,00		n.v.t.
23	donderdag 17 aug	Museum Militaire Traditie Driebergen	€ 7,50		ja/nee
24	vrijdag 18 aug	Bruggetjeswandeling Sterkenburg	€ 16,00		ja/nee
25	zaterdag 19 aug	Film in Theater Aan de Slinger	€ 5,00		n.v.t.
		Vriend van de Senioren Zomerschool minimaal € 5,00	€		
Eindbedrag voor eenmalige machtiging automatisch incasso			€		